



Grouptherapy im Premium Health Project

Stand: 15.03.21

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 Uhr Bewegungstherapie Strength	9:00 Uhr Yogatherapie	9:00 Uhr Bewegungstherapie Mobility	9:00 Uhr Bewegungstherapie Strength	9:00 Uhr Yogatherapie		
18:00 Uhr Bewegungstherapie Strength		18:00 Uhr Bewegungstherapie Strength	18:00 Uhr Yogatherapie			

1. Zudem finden an Wochenenden verschiedene Events statt: Workshops und Seminare.
Aushänge findest zu zeitgerecht auf premiumhealthproject.com oder im PHP Studio.
2. Für Kurs- und Programmwünsche schicke uns gerne eine Email an: club@premiumhealthproject.com.
3. Mindestteilnehmerzahl: 5, Maximale Teilnehmerzahl: 10

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8 - 20 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertags: 8 - 12 Uhr